



## VIII CIRCUITO POTIGUAR DE ORIENTAÇÃO

5ª ETAPA – 01 E 02 DE DEZEMBRO DE 2018

MUNICÍPIO DE ESPÍRITO SANTO - MATA DO PILÃO



## 1º TROFÉU MATA DO PILÃO DE ORIENTAÇÃO

MATA DO PILÃO – ASSENTAMENTO MATA VERDE

MUNICÍPIO DE ESPÍRITO SANTO



# BOLETIM INFORMATIVO Nº 2 E Nº 3

## CONVITE

A Prefeitura Municipal de Espírito Santo, a Federação de Orientação do Rio Grande do Norte (FORN), o Clube de Orientação Mandacaru Nordeste e a comunidade do Assentamento Mata Verde convidam a “família orientista” para participar da **5ª Etapa do VIII Circuito Potiguar de Orientação – CiPOr 2018** e do **1º Troféu Mata do Pilão de Orientação**, que serão realizados no Município de Espírito Santo, nos dias 1 e 2 de dezembro de 2018.

### A CIDADE DE ESPÍRITO SANTO

O pequeno povoado começou às margens do Rio Jacu com o nome de Canabrava, em terras pertencentes ao município de Goianinha, pelos idos de 1835. A mesma localidade recebeu o nome de Cruz do Espírito Santo no ano de 1877. Já em 1911, passou a condição de distrito do município de Goianinha.

Entre os eventos ocorridos no início do povoamento, a história relata um fato que marcou época: “Nos idos de 1870, um bando de cangaceiros intitulados Camisa Preta, fazia e acontecia na região, provocando um constante clima de pânico. Foi nessa época que o subdelegado do distrito de Cruz do Espírito Santo conseguiu prender o líder do bando, Manoel Joaquim Camisa Preta, que fugiu espetacularmente, em fevereiro de 1871, arrombando a porta da cadeia”.

A principal tradição de Espírito Santo é a festa de sua padroeira, N. Senhora da Piedade, que acontece de 24 de janeiro a 2 de fevereiro, constituindo-se em romaria popular. Os devotos trazem ex-votos e pagam suas promessas vestidos de azul, como a Virgem Maria. O ponto alto da festa é a grande procissão à tarde do dia 2 de fevereiro.

Como atrativos turísticos, encontramos uma cachoeira localizada na Mata do Timbó e as trilhas da Mata do Pilão, com visita a uma centenária Gameleira.

## CRONOGRAMA

DATA	ATIVIDADE
07 de setembro	Início das inscrições <a href="http://www.forn.esp.br">www.forn.esp.br</a>
01 de dezembro	Percurso Sprint de Orientação
2 de dezembro	5ª etapa do CiPOr 2018 1º Troféu Mata do Pilão de Orientação

## PROGRAMA GERAL DO EVENTO

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
01 de dezembro (sábado)	13:00 h	Abertura da Secretaria Entrega dos SICards	<b>Escola Estadual Prof. João Maria Dias</b> Rua Manoel Theodoro Freire, 69 -6.331605, -35.308132

	15:00 h	Cerimônia de abertura Congresso técnico	<b>Praça Manoel Teixeira</b> Cidade de Espírito Santo -6.330919, -35.310808
	15:30 h	Percurso sprint	
	19:00 h	Programação festiva promovida pela prefeitura e comunidade.	<b>Praça do Cruzeiro</b> Cidade de Espírito Santo -6.332921, -35.310475
02 de dezembro (domingo)	08:00 h	Abertura da Secretaria – Arena do Evento	<b>Mata do Pilão</b> Assentamento Mata Verde -6.369967, -35.301500
	08:15 h	Cerimônia de Abertura Congresso técnico	
	09:00 h	Partida do primeiro atleta	
	12:30 h	Premiação do Troféu Mata do Pilão Encerramento	

## ARBITRAGEM DO EVENTO

### Árbitro da FORN

Eudes Franklin Silvestre – Reg. Arb. 428/CBO - franklin17gac@gmail.com

## INSCRIÇÕES

A FORN seguirá o que determina as Regras de Orientação Pedestre da CBO, conforme deliberado e aprovado pelas federações estaduais, **e passará a exigir a filiação dos atletas à CBO para as categorias E e A.**

**Para as inscrições nas categorias com grau de dificuldade B e N e nas categorias especiais ( aberta, estudantil, universitário e outras ) a filiação à CBO não será obrigatória.**

### **Como filiar-se à CBO**

Para **realizar a filiação temporária ou definitiva** acesse: <https://www.cbo.org.br/login> e escolha a opção desejada no quadro de cor verde do lado direito da tela.

### **Posso competir sem ser filiado à CBO?**

A resposta é **não para as categorias E e A.** Isso porque o nosso esporte exige conhecimentos muito específicos e permitir a participação uma pessoa que não tem uma noção mínima do esporte é um risco, tanto para ela quanto para os organizadores. Embora a orientação não seja um esporte de risco ou de aventura, o desconhecimento das regras básicas pode levar uma pessoa a se perder em uma competição e isso seguramente lhe causará um desconforto, físico e emocional.

Outro ponto a considerar é que o atleta filiado passou por um curso de iniciação e tem conhecimento mínimo das regras, equipamentos, uniformes e comportamento exigido junto à natureza, o nosso campo de jogo.

### **Inscrição na 5ª etapa do CiPOr 2018**

As inscrições serão realizadas de forma ONLINE pelo site [www.forn.esp.br](http://www.forn.esp.br) e estarão disponíveis a partir do dia 07/09/2018.

### **Valores e prazos**

**Atenção!** – Conforme a Portaria Nº 02/2018, de 1º de fevereiro de 2018, da CBO, que *Normatiza as inscrições de atletas não filiados à CBO e filiados em atraso com as anuidades da CBO*, os valores das inscrições dos atletas não filiados passam a ter acréscimo de 40% e 5% sobre o valor base da inscrição que é de R\$55,00 (cinquenta e cinco reais).

**Tabela 1 – valores para atletas filiados à CBO**

DESCRIÇÃO	PERÍODOS		
	1º prazo	2º prazo	3º prazo
	De 07 set a 14 out	De 15 out a 14 nov	De 15 nov a 23 nov Categorias Abertas
Atleta com SICARD	R\$ 55,00	R\$ 65,00	R\$ 65,00
Atleta sem SICARD	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 70,00
1º dependente – com SICARD	R\$ 35,00	R\$ 45,00	R\$ 45,00
1º dependente – sem SICARD	R\$ 40,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00
2º (ou mais) dependente – com SICARD	R\$ 30,00	R\$ 40,00	R\$ 40,00
2º (ou mais) dependente – sem SICARD	R\$ 35,00	R\$ 45,00	R\$ 45,00
Percurso Sprint	R\$ 15,00		
Percurso Estudantil e Universitário (taxa única)	R\$ 15,00		
Cipor Duplas	R\$ 70,00		
Sprint Duplas	R\$ 30,00		

**\* Tabela 2 – valores para atletas não filiados à CBO**

DESCRIÇÃO	PERÍODOS		
	1º prazo	2º prazo	3º prazo
	De 07 set a 14 out	De 15 out a 14 nov	De 15 nov a 23 nov Categorias Abertas
Atleta com SICARD *	R\$ 77,00	R\$ 87,00	R\$ 87,00
Atleta sem SICARD *	R\$ 82,00	R\$ 92,00	R\$ 92,00
1º dependente – com SICARD *	R\$ 49,00	R\$ 59,00	R\$ 59,00
1º dependente – sem SICARD *	R\$ 52,00	R\$ 62,00	R\$ 62,00

2º (ou mais) dependente – com SICARD *	R\$ 42,00	R\$ 52,00	R\$ 52,00
2º (ou mais) dependente – sem SICARD *	R\$ 47,00	R\$ 57,00	R\$ 57,00
Percurso Sprint *	R\$ 21,00		
Cipor Duplas	R\$ 98,00		
Sprint Duplas	R\$ 42,00		

### **PROTOCOLO DE INSCRIÇÃO**

1º – Filiar-se à CBO (obrigatório para as categorias E e A).

2º - Efetuar a transferência bancária do pagamento da inscrição, taxas e o valor do SiCard, conforme as tabelas acima, em favor de:

**Rafael de Oliveira Gomes**

**Banco do Brasil**

**Agência:** 2874-6

**Conta Poupança:** 121257-5

**CPF:** 012.143.524-56

**Varição:** 51

**O comprovante de pagamento deverá ser digitalizado e anexado na inscrição.**

3º – Acessar o site [www.forn.esp.br](http://www.forn.esp.br) e proceder conforme as instruções.

### **Observações:**

- considera-se clube de orientação aquele filiado a CBO ou a Federação Estadual que possui em seu estatuto a prática da orientação como meio fim.
- os atletas que se inscreverem no terceiro prazo não concorrem a premiação (se houver) e não conta ponto para a classificação do circuito e para o ranking estadual.
- são considerados dependentes esposas/esposos, companheiras/companheiros legalmente constituídos e filhos solteiros até 21 anos de idade, sendo obrigatório a comprovação por documentação oficial da referida condição.

## **COMISSÃO ORGANIZADORA**

<b>FUNÇÃO</b>	<b>RESPONSÁVEL</b>	<b>CONTATO</b>
Organizador	Clube de Orientação Mandacaru Nordeste (mandacarunordeste@hotmail.com)	
Diretor Geral	Rafael de Oliveira Gomes	rog_fn@yahoo.com.br
Diretor Administrativo	Sara de Lourdes Jácome de Sousa	fisiosarasousa@hotmail.com
Diretor Técnico	Wellington Maynardi	tuconflu@yahoo.com.br

Gerente de Arena	Luiz Pinheiro Borges	123luiz@gmail.com
Gerente de Logística	Dean Sidney	dinsidney@gmail.com
Gerente de Mídia e Marketing	Ítalo Caldas Cunha de Oliveira	italocaldasco@gmail.com
Tesoureiro	Tereza Cristina de Oliveira Gomes	terezacristinajf@yahoo.com.br
Secretaria	Mirella Kadidja	mirella_kadidja@hotmail.com
Gestor de Segurança	Agenor Chaves de Carvalho	agenorcarvalho.geo@hotmail.com
Controlador de Partida	Jaílson Farias Barreto	jailsonfar@yahoo.com.br
Controlador de Chegada	Darineide da Cruz Melo	darizinhabbg@hotmail.com
Controlador de Apuração	Daniel Nomizo Carlos Enrique da Silva Oliveira	daniel.nomizo@gmail.com Caenrique1982@gmail.com
Mapeador – percurso floresta	Oscar Moritz – QM/CBO 108 – oscar.moritz@gmail.com	
Mapeador – percurso Sprint	Oscar Moritz – QM/CBO 108 – oscar.moritz@gmail.com	
Planejador de percursos	Sprint e tradicional: Jael Cypriano	

## REGRAS E REGULAMENTOS

A etapa seguirá as Regras de Orientação da IOF, as Regras de Orientação Pedestre da CBO (ROP 2018/CBO), o Regulamento do CiPor 2018 e o Regulamento de Sprint, disponíveis no site da FORN ([www.forn.esp.br](http://www.forn.esp.br)).

## CATEGORIAS – PERCURSO FLORESTA

O CiPor 2018 será disputado de acordo com o aprovado na Conferência das Federações de 2017 conforme a tabela de categorias abaixo (artigo 8, §1º do Regulamento):

### Categorias com grau de dificuldade E, A e B

HOMENS		DAMAS	
CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO	CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO
H Infantil B	até 12 anos	D Infantil B	até 12 anos
H Juvenil B	de 13 até 16 anos	D Juvenil B	de 13 até 16 anos
H Juvenil A	de 13 até 16 anos	D Juvenil A	de 13 até 16 anos
<del>H Juvenil E</del>	<del>de 15 até 16 anos</del>	<del>D Juvenil E</del>	<del>de 15 até 16 anos</del>
H Júnior B	de 17 até 20 anos	D Junior B	de 17 até 20 anos
H Júnior A	de 17 até 20 anos	D Junior A	de 17 até 20 anos
H Júnior E	de 17 até 20 anos	D Junior E	de 17 até 20 anos
H Adulto B	acima de 21 anos	D Adulto B	acima de 21 anos
H Adulto A	acima de 21 anos	D Adulto A	acima de 21 anos
H Adulto E	acima de 21 anos	D Adulto E	acima de 21 anos
H Master B	de 35 até 44 anos	D Master B	de 35 até 44 anos
H Master A	de 35 até 44 anos	D Master A	de 35 até 44 anos
H Senior B	de 45 até 54 anos	D Senior B	de 45 até 54 anos
H Senior A	de 45 até 54 anos	D Senior A	de 45 até 54 anos
H Veterano B	de 55 até 64 anos	D Veterano B	de 55 até 64 anos
H Veterano A	de 55 até 64 anos	D Veterano A	de 55 até 64 anos
H VIP B	acima de 65 anos	D VIP B	acima de 65 anos
H VIP A	acima de 65 anos	D VIP A	acima de 65 anos
HN1	acompanhado até 10 anos	DN1	acompanhado até 10 anos
HN2	acompanhado de 11 a 14 anos	DN2	acompanhado de 11 a 14 anos
HN3	acompanhado acima de 15 anos	DN3	acompanhado acima de 15 anos

**Observação:** a filiação, mesmo que temporária, na CBO não será exigida para as inscrições nas categorias B.

### **Categorias de grau de dificuldade N (iniciantes)**

HOMENS		DAMAS	
CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO	CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO
H Infantil N	Infantil (até 12 anos)	D Infantil N	Infantil (até 12 anos)
H Juvenil N	Juvenil (de 13 a 16 anos)	D Juvenil N	Juvenil (de 13 a 16 anos)
H Junior N	Junior (de 17 a 20 anos)	D Junior N	Junior (de 17 a 20 anos)
H Adulto N	Adulto (de 21 a 34 anos)	D Adulto N	Adulto (de 21 a 34 anos)
H Master N	Máster (de 35 a 44 anos)	D Master N	Máster (de 35 a 44 anos)
H Sênior N	Sênior (de 45 a 54 anos)	D Sênior N	Sênior (de 45 a 54 anos)
H Veterano N	Veteranos (de 55 a 64 anos)	D Veterano N	Veteranos (de 55 a 64 anos)
H VIP N	VIP(Very Important Person) (acima de 65 anos)	D VIP N	VIP(Very Important Person) (acima de 65 anos)

### **Categorias Especiais**

HOMENS		DAMAS	
CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA	CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA
H dupla	qualquer idade	D dupla	qualquer idade
HD duplas mistas - qualquer idade			

**Observação:** a filiação, mesmo que temporária, na CBO não será exigida para as inscrições nas categorias especiais.

### **Categorias Abertas**

HOMENS		DAMAS	
CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA	CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA
H aberto Infantil	até 14 anos	D aberto Infantil	até 14 anos
H aberto Juvenil	de 15 a 18 anos	D aberto Juvenil	de 15 a 18 anos
H aberto Adulto	acima de 19 anos	D aberto Adulto	acima de 19 anos
H aberto Acompanhado	qualquer idade	D aberto Acompanhado	qualquer idade

**Observação:** a filiação, mesmo que temporária, na CBO não será exigida para as inscrições nas categorias abertas.

### **Categoria Estudantil e Categoria Universitário**

HOMENS		DAMAS	
CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA	CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA
H Universitário	Acadêmicos de instituição de ensino superior	D universitário	Acadêmicos de instituição de ensino superior
H Estudantil	Alunos de instituição de ensino fundamental e médio	D Estudantil	Alunos de instituição de ensino fundamental e médio

#### **Observações:**

1 - para se inscrever na categoria estudantil universitário é obrigatório estar matriculado em instituição de ensino, e a comprovação será exigida pela organização. A filiação, mesmo que temporária, na CBO não será exigida.

2 – a categoria estudantil poderá ser subdividida para acomodar atletas de diferentes idades.

## **CATEGORIAS – PERCURSO SPRINT**

HOMENS	DAMAS
--------	-------

CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA		CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA
H Infantil	De 10 até 13 anos		D Infantil	De 10 até 13 anos
H Juvenil	De 14 até 15 anos		D Juvenil	De 14 até 15 anos
H Junior	De 16 a 20 anos		D Junior	De 16 a 20 anos
H Adulto	Acima de 21 anos		D Adulto	Acima de 21 anos
H Master	Acima de 35 anos		D Master	Acima de 35 anos
H Sênior	Acima de 45 anos		D Sênior	Acima de 45 anos
H Veterano	Acima de 55 anos		D Veterano	Acima de 55 anos
H Elite	Acima de 21 anos		D Elite	Acima de 21 anos
NOVATOS				
HN Infantil	De 10 até 13 anos		DN Infantil	De 10 até 13 anos
HN Juvenil	De 14 até 15 anos		DN Juvenil	De 14 até 15 anos
HN Junior	De 16 a 20 anos		DN Junior	De 16 a 20 anos
HN Adulto	Acima de 21 anos		DN Adulto	Acima de 21 anos
HN Master	Acima de 35 anos		DN Master	Acima de 35 anos
HN Sênior	Acima de 45 anos		DN Sênior	Acima de 45 anos
HN Veterano	Acima de 55 anos		DN Veterano	Acima de 55 anos

## ÁREAS EMBARGADAS

A partir do dia 07 de setembro de 2018, fica proibida a realização de qualquer tipo de atividade ou treinamento de orientação em áreas do Município de Espírito Santo.

## APURAÇÃO E CONTROLE DOS RESULTADOS

Será utilizado o equipamento eletrônico Sport-Ident e o programa de apuração Helga. Em caso de dano ou extravio do SI-Card alugado, no ato da devolução o atleta indenizará a organização em R\$ 220,00 (duzentos e vinte reais).

## MAPAS

Todos os mapas serão impressos em offset digital e protegidos por laminação.

### PERCURSO FLORESTA

#### Extensão:

- média distância para as categorias N e B, e as categorias infantil A, juvenil A, veterano A e VIP A;
- distância longa para as categorias Elite, junior A, adulto A, master A e sênior A;

Simbologia dos Mapas: Especificação Internacional para Mapas de Orientação 2017 (**ISOM/2017**).

#### Escalas:

- 1:7.500 (categorias N e B, e as categorias infantil A, juvenil A, veterano A e VIP A) ;
- 1:10.000 (categorias Elite, junior A, adulto A, master A e sênior A).

Equidistância das curvas de nível: 5 metros.

Relevo: altimetria variando de 100 a 190 metros em relação ao nível do mar.

Vegetação: predominância de mata atlântica (410, 408, 406), áreas abertas (401,403), plantações (412).



Hidrografia: área aquática intransponível (301), pântano intransponível (307), curso d'água transponível (305).

Elementos construídos: presença de cercas transponíveis (518) nas áreas de plantações.

Caminhos: trilhas, caminhos, picadas ( 505, 506, 507, 508 ).

OBSERVAÇÃO: A classificação dos objetos de área ( vegetação, áreas abertas ) é feita considerando a sua *transponibilidade* (poder ou não transpor, passar, cruzar) e a sua *trafegabilidade* (velocidade de deslocamento – correr, trotar, andar), independente de sua altura.

Amostra do mapa:



## PERCURSO URBANO

Extensão: Sprint.

Simbologia dos Mapas: Especificação Internacional para Mapas de Orientação Sprint 2007 (ISSOM/2007).

Escala: 1:4.000.

Equidistância das curvas de nível: 2 metros.

Relevo: altimetria variando de 25 a 50 metros em relação ao nível do mar.

Amostra do mapa:



## **PERCURSOS**

### Estatísticas dos percursos sprint

GRUPO	CATEGORIA	CONTROLES	DISTÂNCIA(m)	DESNÍVEL(m)	TEMPO ESTIMADO
01	H Elite	16	2.840	110	12 a 15 Minutos
02	D Elite	15	2.200	76	12 a 15 Minutos
03	H Juvenil D Junior	11	1.520	72	12 a 15 Minutos
04	H Adulto	13	2.170	84	12 a 15 Minutos
05	H Júnior H Master	14	2.150	80	12 a 15 Minutos
06	D Adulto D Master	15	2.160	76	12 a 15 Minutos

07	D Juvenil D Sênior H Veterano	12	1.690	68	12 a 15 Minutos
08	H Infantil D Infantil D Veterano	11	1.400	56	12 a 15 Minutos
09	H Infantil N D Master N H Veterano N	12	1.230	48	12 a 15 Minutos
10	H Juvenil N D Juvenil N D Sênior N	13	1.520	60	12 a 15 Minutos
11	H Júnior N D Adulto N H Master N	12	1.490	60	12 a 15 Minutos
12	H Adulto N	16	1.740	68	12 a 15 Minutos
13	D Infantil N D Veterano N	11	1.060	40	12 a 15 Minutos
14	D Júnior N H Sênior N	12	1.140	48	12 a 15 Minutos
15	H Sênior	15	2.250	72	12 a 15 Minutos

### **Estatísticas dos percursos floresta**

GRUPO	CATEGORIA	CONTROLES	DISTÂNCIA(Km)	DESNÍVEL(m)	TEMPO ESTIMADO
01	H ADULTO E	25	8,4	350	1h35min
02	D ADULTO E	24	8,1	300	1h20min
03	H ADULTO A	24	8,3	350	1h30min
04	H SÊNIOR A	22	7,6	250	1h20min
05	H MASTER A	22	7,8	300	1h25min
06	D SÊNIOR A	20	5,9	250	0h55min
	H Vip A				
07	D MASTER A	19	6,0	220	1h10min
	H VETERANO A				
08	D ADULTO A	19	6,4	200	1h15min
09	D Vip a	12	3,9	140	0h50min
10	H MASTER B	21	6,2	200	1h15min
	H JÚNIOR B				
11	H ADULTO B	19	6,3	200	1h20min
12	H INFANTIL B	12	3,7	150	0h50min
13	D MASTER B	16	5,2	200	1h00min
	D SÊNIOR B				
14	D ADULTO B	19	5,1	170	1h10min
	H SÊNIOR B				
15	H ADULTO N	13	4,4	150	1h10min
	H MASTER N				
16	D SÊNIOR N	14	4,3	120	0h50min
	DN3				
17	D ADULTO N	14	4,0	100	1h00min
	D MASTER N				
	DUPLAS N				
18	BM1	10	2,5	100	0h50min
19	BM2	12	3,5	120	0h55min

## UNIFORMES

Percurso Sprint: permitido calção e camiseta regata. Não é obrigatório número de peito;

Percurso Floresta: é obrigatório ter as pernas totalmente cobertas, número de peito e braços cobertos. Proibido camiseta tipo regata. "*Atletas convidados deverão retirar antecipadamente a numeração de peito na Secretaria do evento.*"

## HOSPEDAGEM, ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE

### ACANTONAMENTO

Serão disponibilizadas as dependências (salas) da Escola Estadual Prof. João Maria Dias, localizada na Rua Manoel Theodoro Freire, 69, centro da cidade (coordenadas -6.331605, -35.308132).

Horário: de sexta-feira, dia 30/11, a partir das 19:00 horas, até domingo, dia 02/12 às 16:00 horas.

Custo: não será cobrada taxa para utilização do acantonamento. No entanto, o atleta será responsabilizado por qualquer dano causado ao local, sendo de sua obrigação manter o ambiente limpo e organizado.

### **ATENÇÃO!!!**

Reserva: os atletas interessados em acantonar devem comunicar para a organização, via e-mail [mandacarunordeste@hotmail.com](mailto:mandacarunordeste@hotmail.com) quantas pessoas, nome, e dias que utilizarão.

### HOSPEDAGEM

O Município de Espírito Santo não possui meio de hospedagem (pousadas, hotéis). A cidade mais próxima que oferece essas opções é Goianinha.

### ALIMENTAÇÃO

#### Domingo, dia 02, Arena do Evento Floresta

Haverá comercialização de alimentos (almoço, lanches) na Arena do Percurso Floresta, no domingo, elaborado pela Comunidade do Assentamento Mata Verde.

### **ATENÇÃO!!!!**

Valor do almoço: R\$ 15,00 (quinze reais).

Cardápio: Arroz, feijão, macarrão, salada, macaxeira, guisado de carne, frango assado, suco de frutas naturais. Servidos à vontade.

Reservas: Comunicar à organização pelo e-mail oficial quantas pessoas e respectivos nomes até sexta-feira, dia 30. Não será cobrado antecipadamente, porém pedimos a colaboração para que, uma vez efetuada a reserva, seja pago o almoço.

#### Sábado, dia 01, Cidade de Espírito Santo

A organização firmou parceria com o Restaurante JJ, que praticará os seguintes preços:

Almoço (self-service): R\$ 12,00. Jantar: R\$ 8,00 / R\$ 3,00 (sopa).

Endereço: R. José Lucio Ribeiro, 64 – Praça do Cruzeiro – Centro.

### **TRANSPORTE**

Haverá transporte do acantonamento para o local da prova. Informar à secretaria o interesse.

## **DISTÂNCIAS RODOVIÁRIAS**

<b>CIDADE DE ORIGEM</b>	<b>DISTÂNCIA ( km )</b>
Natal – RN	73
Parnamirim – RN	57
Goianinha – RN	17
João Pessoa – PB	135
Recife – PE	240
Campina Grande – PB	172
Fortaleza – CE	552



Tendo a região da Mata do Pilão excelentes terrenos para a prática da orientação, com a possibilidade de confecção de vários mapas, e contando com o apoio da comunidade local, surgiu o **Troféu Mata do Pilão**.

Com o objetivo de proporcionar nova oportunidade competitiva aos orientistas (novos e experientes) e o incentivo a prática da orientação para a comunidade em geral, ocorrerá paralelo a 5ª etapa do CiPOR.

### **INSCRIÇÃO**

Estão automaticamente inscritos todos os participantes da etapa do CiPOR, e segue o mesmo procedimento.

### **CATEGORIAS**

As mesmas da etapa.

### **REGRAS E REGULAMENTOS**

Seguem o que prescreve o boletim para a etapa.

### **PREMIAÇÃO**

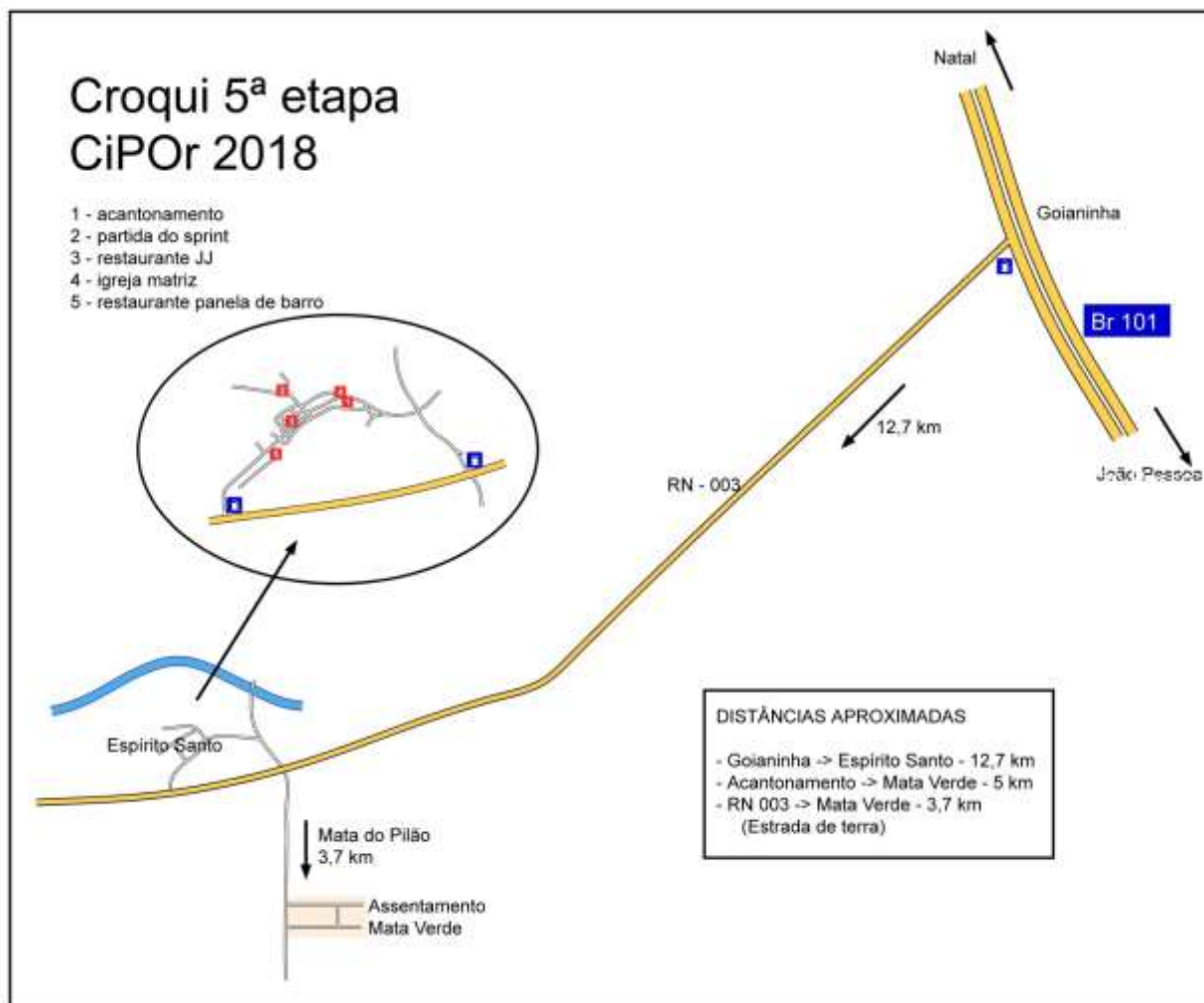
Todas as categorias (E, A, B, N, especiais) serão premiadas.

A premiação do **1º Troféu Mata do Pilão de Orientação** será personalizada, alusiva ao evento, sendo composta por:

- a. Categoria com até 4 (quatro) atletas:
  - Troféu para o 1º colocado;
- b. Categoria com 5 (cinco) a 8 (oito) atletas:
  - Troféu para o 1º colocado;
  - Medalhas para o 2º e 3º lugares.
- c. Categorias com 9 (nove) ou mais atletas:

- Troféu para os 3 (três) primeiros lugares;

## CROQUI



## INFORMAÇÕES GERAIS

Todas as informações pertinentes ao evento serão disponibilizadas no site da Federação ([www.forn.esp.br](http://www.forn.esp.br)), divulgadas nas redes sociais e em informativos sempre que possível.

Dúvidas e esclarecimentos podem ser solicitados pelo email: [mandacarunordeste@gmail.com](mailto:mandacarunordeste@gmail.com).

*Rafael de Oliveira Gomes*

**Rafael de Oliveira Gomes**  
Diretor Geral

**APROVADO:**



**Eudes Franklin Silvestre**

**Árbitro da FORN**

**ORGANIZAÇÃO:**



**PATROCÍNIO:**



**APOIO:**

